



## Im Büchereisalon: Lesestoff

**Am 24.2.2016 in der Stadtbücherei Bad Rappenau**

Karin Friedle-Unger präsentiert am Mittwoch, dem 24.2.2016, um 19.30 Uhr in der Stadtbücherei Bad Rappenau zahlreiche Buchtipps. Mit viel Witz, Charme und Leidenschaft stellt sie ausgewählte Bücher vor, die ihr besonders am Herzen liegen. Infos unter „Stadtbücherei“.

## Hospizwochen 2016

Nächster Vortrag am 22.2.2016, 19.30 Uhr mit Ulrike Schmid (Erwachsenenbildnerin, Pflegerische Schmerzexpertin): Der Körper ist der Handschuh der Seele – nonverbale Kommunikation schwerkranker und sterbender Menschen. Martin-Luther-Haus Bad Rappenau, Eintritt 3 Euro.

## Zu Gast bei Alzheimer-Patienten

**Wanderausstellung „Blaue und graue Tage“ im Alpenland Zuhause-Haus 23.2. bis 31.3.2016**

Die Ausstellung eröffnet am 23.2. um 18 Uhr mit einer Vernissage. Gezeigt werden Fotografien von 4 Ehepaaren, von denen ein Partner demenzkrank ist. Entstanden sind sehr persönliche Aufnahmen von und mit Demenzpatienten.

## Mr. Bond – die Hoffnung stirbt zuletzt

**Am 25.2.2016 im Wasserschloss Bad Rappenau**

Eine humorvolle Hommage an 50 Jahre Bond-Filme und deren unvergessliche Hits präsentieren Markus Streubel und Markus Herzer am Donnerstag, dem 25.2.2016, um 19.30 Uhr im Wasserschloss Bad Rappenau. Infos in diesem Mitteilungsblatt.



**20.02.2016**  
**BISLANDHALLE BONFELD**  
**74906 - BAD RAPPENAU**

WK 8€ // AK 9€

Einlass 20 Uhr  
Beginn 21 Uhr

## VORVERKAUFSSTELLEN

InDrink - Bad Rappenau  
Bäckerei Betz - Bonfeld

Esso Tankstelle - Fürfeld  
Sportheim - Bonfeld

Hans-Peter Weilbacher  
0151 40302097

# Siegelsbach

## Bürgermeisteramt Siegelsbach



### Vollsperrung der Hauptstraße, L 530 in Siegelsbach

Wegen Bauarbeiten ist die Hauptstraße, L 530, zwischen dem Kreisverkehr und der Einmündung Staugasse, in der Zeit vom 15.2.2016 bis voraussichtlich 19.3.2016, für den ersten Bauabschnitt, voll gesperrt. Die Umleitung erfolgt über die Bahnhofstraße - Wagenbacher Straße - Mührigweg auf die L 530 und umgekehrt. Im Zuge der Bahnhofstraße und Wagenbacher Straße wurden aufgrund von Schwertransporte und Buslinien absolute Halteverbote in beide Fahrrichtungen aufgestellt.

Hier wird die Bevölkerung um besonderes Verständnis gebeten. Die Verkehrsteilnehmer und Anwohner werden um besondere Beachtung und Verständnis gebeten. Wir bitten wegen des Verkehrsflusses dringend um Beachtung der geänderten Verkehrsführung und der angeordneten absoluten Halteverbote. Zuwiderhandlungen werden mit einem Verwarnungsgeld geahndet.

Ordnungsamt Siegelsbach

### Informationen zur Abfuhr von Restmüll/Bioabfall/Papierleerung

Alle betroffenen Anwohner bitten wir ihre Behältnisse wie gewohnt vor dem Haus abzustellen. Diese werden von der ausführenden Firma für die Leerung an einen zentralen Sammelpunkt gebracht und anschließend wieder an die Haushalte verteilt. Bitte beschriften Sie deshalb Ihre Behältnisse gut sichtbar mit der Straße, Hausnummer und dem Nachnamen.

## Siegelsbacher Vereine & Einrichtungen



### LandFrauenverein Siegelsbach

#### Nachlese zu Dienstag, 2.2.2016

Das neunte Thema unseres Winterprogramms lautet: Hörgeräte. Dazu hatten wir Herrn Jicha von Hörgeräte Langer eingeladen. Zum Einstieg des Vortrages erklärte Herr Jicha den Aufbau und die Funktionsweise des Ohres. Das menschliche Ohr setzt sich aus drei Teilen zusammen, dem Außen-, Mittel- und Innenohr. Mit unseren Ohren hören wir nicht nur, sie helfen auch das Gleichgewicht zu halten.



Die häufigsten Ursachen für Hörprobleme: Lärm, Hörverlust im Alter, Hörprobleme durch Vererbung, Medikamente, Rauchen und Alkohol begünstigen Hörprobleme. Ein Hörgeräteakustiker kann sie fachmännisch beraten. Es gibt eine Riesenauswahl an Geräten. Wichtig ist die richtige Einstellung des Hörgerätes. Moderne Hörgeräte sind winzig und bieten besten Klang. Herr Jicha gab uns eine interessante Weisheit mit auf den Weg: „Nicht hören“ - trennt die Menschen

von den Menschen. Wer wollte, konnte sich einem kleinen Hörtest unterziehen. Mit einem Sitztanz beendeten wir den lehrreichen Nachmittag. Wir Landfrauen grüßen mit der Redewendung: „Die Ohren steif halten“  
gez. Christa Ziegler

### Herzliche Einladung zum Vortrag: „Wenn jemand eine Reise macht, dann kann er was erzählen“

Referentin: Frau Gerlinde Gebhart

Dienstag, 23. Februar 2016

Beginn ist um 14.30 Uhr, Gasthaus Zur Eisenbahn in Siegelsbach

Herzliche Einladung an alle interessierten Frauen und natürlich auch an die Männer. Gäste sind herzlich willkommen.

### Leseraben Siegelsbach

Der nächste Lesenachmittag ist am 23. Februar 2016 um 16.30 Uhr in der Alten Heidelberger Str. 30.

Wir lesen neue Geschichten und Märchen. Alle Kinder ab 6 Jahren sind herzlich eingeladen.

### MGV „Eintracht 1906“ Siegelsbach e.V.

#### Proben

Diesen Freitag, 19.2.2016 findet keine Probe statt.

Unsere nächsten Chorproben finden am Freitag, 26.2.2016 im Bürgerzentrum wie folgt statt:

(!! geänderte Probenzeiten!!)

19.30 Uhr MGV Männerchor

20.30 Uhr Frauenchor MeloDiven und Flying Voices gem. Probe

Abmeldungen bis Freitag an Fabio

(fabio.freund@mgv-siegelsbach.de)

### Schachfreunde Siegelsbach

SF Siegelsbach - SC Malsch 2 5:3

Wir konnten drei fehlende Stammspieler ersetzen, ohne die Mannschaft zu schwächen. Dr. Dietrich und Ludwig Michel brachten uns nach einer Stunde mit 2:0 in Führung. Die Gegner schlossen zwar zum 2,5:3,5 auf, bevor D. Baumgartner den Sack zu machte.

Einzelresultate nach Aufstellung: W. Jung 0, D. Baumgartner 1, A. Strauch 1, J. Kraus 0,5, E. Baumgartner 0,5, Ö. Aksoy 0, L. Michel 1, Dr. Dietrich 1.

Mit 7 Punkten nach dem 6. von 9 Spieltagen ist der Abstieg aus der A-Klasse kein Thema mehr.

In Runde 7 am 6.3.2016 haben wir Heimrecht gegen SC Wiesloch. Wir treffen uns um 8.45 Uhr im Gasthaus Zur Eisenbahn zur Vorbereitung.

Zu unseren Übungsabenden dienstags ab 20.00 Uhr im Gasthaus Zur Eisenbahn laden wir alle Schachinteressierten herzlich ein. Informationen gibt es bei Walter Jung, Tel. 07264/7233.

## REDAKTIONELLE BEITRÄGE

für Siegelsbach müssen montags bis 12.00 Uhr über das online-System

[www.artikelstar.de](http://www.artikelstar.de)

erfasst werden.

Bei Fragen zum redaktionellen Teil wenden Sie sich bitte an die Stadt Bad Rappenau, Kirchplatz 4, 74906 Bad Rappenau, Tel. 07264/922-122, Fax 07264/922-171, E-Mail: mitteilungsblatt@badrappenau.de

## Sportclub 1921 Siegelbach e.V.

### TSV Nordhausen - SC Siegelbach

7:2

Das Spiel auf dem ungewöhnlichen Untergrund, dem Kunstrasen in Nordhausen war kein leichtes. In der Schlussphase wurden wir von den Gastgebern überrollt. Daher mussten wir uns mit dieser hohen Niederlage geschlagen geben.

Unsere Torschützen waren Robert Frydel und Pascal Skamrahl.

Unser nächstes Vorbereitungsheimspiel vor der Rückrunde findet am Sonntag, 21. Februar 2016 bereits um 13.00 Uhr gegen den TSV Sulzbach statt.

### Theatergruppe SC Siegelbach

Die Theatergruppe des SCS bedauert sehr, dass die für Ende April geplanten Vorstellungen wegen der aktuellen Situation abgesagt werden müssen. Wir bedanken uns für 21 tolle Jahre, in denen Sie uns die Treue gehalten haben und hoffen, dass wir im nächsten Jahr wieder für Sie spielen können.

Im Namen aller Theaterkollegen  
Angelika Csicso

## Volkshochschule Unterland in Siegelbach

Die Gebühren gelten jeweils bei der im Programmheft angegebenen Mindestteilnehmerzahl.

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie im Programmheft der VHS Unterland und im Internet unter

[www.vhs-unterland.de](http://www.vhs-unterland.de), E-Mail: [siegelbach@vhs-unterland.de](mailto:siegelbach@vhs-unterland.de)

### Anmeldung und weitere Infos

**Außenstellenleitung Ulrike Trabold, Ringstr. 6**

**74831 Gundelsheim, Tel. 06269/428479**

### Aerobic - Bodystyling - Powermix

Ein Kurs für alle, die etwas für sich und ihren Körper tun wollen und Spaß haben, sich auf fetzige und lateinamerikanische Musik zu bewegen. Ein Mix aus einfachen Aerobic-Schritten bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung und wird durch funktionelle Kräftigungsübungen u.a. mit Pilates-Übungen für Oberkörper, Bauch, Beine und Po ergänzt. Entspannungsübungen und Stretching runden die Stunde ab.

Bitte mitbringen: Matte

Anmeldenummer 30265.si

Petra Schmidt

Di, 19.00-20.00 Uhr, 15x ab 23.2.2016, 20 UE

Sporthalle, Ringstraße 39, EUR 52,00 ab 10 TN

### Zumba®

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness-Workout. Feurige lateinamerikanische und internationale Musik wird mit Tanz- und Fitnessbewegungen kombiniert. Ein dynamisches, begeisternendes und effektives Programm, bei dem Kondition, Beweglichkeit und Koordination verbessert, Herz- und Kreislaufsystem gestärkt, der Muskelaufbau im ganzen Körper gefördert und ordentlich Kalorien verbrannt werden. Zumba ist für Frauen und Männer geeignet, unabhängig von Fitnesslevel und Alter.

Anmeldenummer 30235.si

Christiane Duba

Mo, 18.00-19.00 Uhr, 12x ab 7.3.2016, 16 UE

Bürgerzentrum, Wagenbacher Straße 4a, großer Bürgersaal

EUR 42,00 ab 10 TN

### Life Kinetik® - das außergewöhnliche Bewegungsprogramm

Bei Life Kinetik handelt es sich um eine noch relativ neue Trainingsform von Gehirnjogging und Bewegung. Es geht darum, dem Körper nicht alltägliche, visuelle und koordinative Aufgaben zu stellen. Das Gehirn stellt durch diese Herausforderung neue Verbindungen (Synapsen) her. Je mehr Vernetzungen im Gehirn, desto höher ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns. Jeder Mensch nutzt seine 100 Milliarden Gehirnzellen anders, aber keiner schöpft diese riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd voll aus. Die kurze Life Kinetik-Formel lautet: Wahrnehmung + Gehirnjogging + Bewegung = mehr an Leistung. Kinder werden kreativer, Schüler konzentrierter, Berufstätige stressresistenter und Senioren aufnahmefähiger. Bereits eine Stunde pro Woche genügt, um schon nach kurzer Zeit die ersten Veränderungen zu erkennen.

Anmeldenummer 30002.si

Khatia Khatiasvili-Butz

Mo, 19.15-20.15 Uhr, 8x ab 7.3.2016, 11 UE

Bürgerzentrum, Wagenbacher Straße 4a, großer Bürgersaal

EUR 96,00 ab 6 TN, keine Ermäßigung, Sonderkalkulation

Die VHS Unterland wächst mit den Interessen der Teilnehmenden. Jährlich besuchen etwa 45.000 aufgeschlossene Menschen unsere fast 4.000 Veranstaltungen.

### Wir suchen Menschen mit Ideen

als freiberufliche Kursleiter/-innen auf Honorarbasis. Wenn Sie sich in einem Gebiet gut auskennen und Ihr Wissen gerne an andere Menschen weitergeben, dann könnten Sie eine wertvolle Verstärkung unseres kompetenten Teams für Bildung sein.

Wir bieten Veranstaltungen an in den Bereichen

- Mensch und Gesellschaft (Allgemeinbildung, Geschichte, Politik, Pädagogik, Natur und Umwelt, Verbraucherinformation)
- Kultur und Gestalten (Malen und Gestalten, Musizieren, Foto, Tanz, Literatur und Kunst)
- Gesundheitsbildung (Entspannung, Prävention, Gymnastik, Fitness, Kochen)
- Sprachen (Deutsch, Fremdsprachen)
- EDV und berufliche Bildung
- Junge VHS (Kurse zur schulischen Vorbereitung und zur Bildung junger Menschen)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an [info@vhs-unterland.de](mailto:info@vhs-unterland.de) oder rufen Sie uns an unter 07131/5940-0.

Wir freuen uns auf Sie.



## Kulturhaus "Forum Fränkischer Hof"

### - Öffnungszeiten -

#### 1. Stadt- und Kurbücherei Bad Rappenau

Dienstag	14.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 17.00 Uhr
Donnerstag	14.00 - 19.00 Uhr
Freitag	14.00 - 17.00 Uhr
Samstag (1. Samstag im Monat)	10.00 - 13.00 Uhr

Anschrift: Heinsheimer Straße 16

Telefon 07264/4169, Fax 07264/805949

E-Mail: [buecherei@badrappenau.de](mailto:buecherei@badrappenau.de)

Internet: [www.buecherei-badrappenau.de](http://www.buecherei-badrappenau.de)

Onlinebibliothek: [www.onlinebibliothek-hn.de](http://www.onlinebibliothek-hn.de)

#### 2. Volkshochschule

Di., Mi., Do.	9.30 - 11.30 Uhr
Do.	17.00 - 19.00 Uhr

Anschrift: Heinsheimer Straße 16, Telefon 48 07

Fax 807688, E-Mail: [bad-rappenau@vhs-unterland.de](mailto:bad-rappenau@vhs-unterland.de)

#### 3. Museum

jeden Samstag und Sonntag	14.00 - 17.00 Uhr
---------------------------	-------------------

Anschrift: Heinsheimer Straße 16, Tel. 8 61 29

#### 4. MUSIKSCHULE UNTERER NECKAR

##### - Bad Rappenau -

Unterricht Montag bis Freitag

Sekretariat: Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

Kirchgasse 14, 74177 Bad Friedrichshall

Tel. 07136/9544-0 oder Fax 07136/9544-22

E-Mail: [info@musikschuleuntererneckar.de](mailto:info@musikschuleuntererneckar.de)

Internet: <http://www.musikschuleuntererneckar.de>

#### 5. Stadtkapelle

Montag	19.00 - 22.00 Uhr
Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr
Freitag	18.30 - 22.00 Uhr

Anschrift: Heinsheimer Straße 16