



Bürgersprechstunde mit OB Sebastian Frei

Die nächste Sprechstunde mit Oberbürgermeister Sebastian Frei findet am **Donnerstag, 2.3.2023 von 16.00 bis 17.30 Uhr** statt. Bitte melden Sie sich unter Tel. 07264/922-124 an, wenn Sie einen Termin vereinbaren möchten.

Rosenmontagsumzug in Obergimpren

Die Brüggehossler laden zum Faschingsumzug am **20.2.2023** ein. Los geht es um **14.01 Uhr** durch die Straßen von Obergimpren. Danach startet die Party mit DJ in der Krebsbachhalle, Eintritt 10 € ab 18 Jahren.

Fasching in Heinsheim

- **Schmutziger Dannerschdich** am 16.2.2023 ab 19.31 Uhr in der Josef-Müller-Halle mit vielfältigem Programm.
- **Faschingsumzug** am 21.2.2023 ab 14.11 Uhr durch Heinsheim, anschließend geht es in der Josef-Müller-Halle weiter.
- **Heringessen** am Aschermittwoch, 22.2.2023 im Vereinsheim.

Rathaus und städtische Dienststellen am Faschingsdienstag geschlossen

Das Rathaus und die städtischen Dienststellen in Bad Rappenau und den Stadtteilen sind am **Faschingsdienstag, 21.2.2023 ab 12.00 Uhr** geschlossen. Wir bitten die Bevölkerung um entsprechende Beachtung.

2 x 11 Jubiläumsumzug

5 x 5 und 2 x 11 = RCV Jubiläumskampagne
25 Jahre 1. Rappenauer Carneval Verein
„Die Wolfsstecher 1997“ e. V.



**Samstag, den 18.02.2023
14:01 Uhr**

Anschließend Après Ski Party in der Mühlthalhalle



Siegelsbach

Bürgermeisteramt Siegelsbach



Bürgersprechstunde

Liebe Siegelsbacherinnen und Siegelsbacher, Ihre Meinung ist mir und meinem Team sehr wichtig. Um den regelmäßigen Austausch zwischen dem Rathaus und Ihnen sicherzustellen, biete ich daher an jedem ersten Donnerstag im Monat ab 16.30 Uhr eine Bürgersprechstunde an. Sie haben hier die Möglichkeit, Ihre Themen, Fragen oder Anregungen mit mir zu besprechen. Um die Sprechstunde zeitlich koordinieren zu können, melden Sie sich bitte kurz telefonisch bei Frau Mutlu unter der Nummer 07264/9150-33 an.

Die nächsten Termine

2.3.2023, 6.4.2023, 4.5.2023, 1.6.2023 und 6.7.2023

Sie können sich selbstverständlich auch weiterhin gerne unmittelbar mit Ihren Anliegen an die Verwaltung wenden. Oft können wir Ihnen auch direkt weiterhelfen.

gez. **Tobias Haucap**, Bürgermeister

Kinder- und Jugendsprechstunde

Du wohnst in Siegelsbach und gehst hier in den Kindergarten, auf den Spielplatz, bist Mitglied in einem Verein, benutzt hier Fahrradwege und Busse? Dir fallen dabei bestimmt viele Dinge auf. Uns ist es wichtig, dass du dich hier wohlfühlst. Deshalb sag uns, was dir hier gefällt oder was wir verbessern können.

Frau Mutlu und Herr Bürgermeister Haucap bieten immer am ersten Donnerstag des Monats zwischen 15.00 und 16.30 Uhr eine Kinder- und Jugendsprechstunde an. Rufe vorher an, Telefon 07264/9150-33.

Die nächsten Termine

2.3.2023, 6.4.2023, 4.5.2023, 1.6.2023 und 6.7.2023

Lagerflächen gesucht



Der Musikverein Siegelsbach und die Gemeinde Siegelsbach suchen langfristig anmietbare Lagerflächen ab 50m². Wir freuen uns auf Ihre Zuschrift unter densborn@siegelsbach.de.

Foto: Gemeinde

Siegelsbacher Vereine und Einrichtungen



FGV Siegelsbach

Kinotime am Rosenmontag

Hallo Mädels und Übungsleiterinnen, wenn schon kein Rosenmontagsball, so haben wir uns doch ein tolles Alternativprogramm überlegt. Am Montag, 20. Februar 2023 heißt es bei uns wieder: Kino, Kino (wir haben einen tollen Film ausgesucht, lasst euch überraschen). In den Räumlichkeiten der ETG starten wir um 19.00 Uhr unseren Kinoabend, für Essen (Familienpizza) und Trinken wird gesorgt, daher Eintritt 7,00 Euro pro Person. Wer möchte, kann gerne noch etwas zum Naschen, Knabbern ect. mitbringen. Also bitte kurze Info, wer mit dabei ist. Wir freuen uns auf einen schönen, lustigen Kinoabend.



Foto: Renate Kasprzik

LandFrauenverein Siegelsbach



Foto: design via canva

Widerstandsfähige LandFrauen

Am 11. März 2023 laden die Ortgruppen Siegelsbach, Fürfeld und Hohenstadt zu einem Seminar zum Thema Resilienz nach Hohenstadt ein. Dabei geht es um die Widerstandsfähigkeit und besondere Kraft der Psyche, Belastungen auszuhalten. Die Teilnehmerinnen werden mit Referentin Rita Reichenbach-Lachenmann einen ganzen Tag lang den Begriff „Resilienz“ genauer erörtern und Tipps zur Stärkung der eigenen Widerstandskraft erarbeiten. Das Seminar beginnt um 9.30 Uhr in der alten Schule in Hohenstadt und endet mit entsprechenden Pausen um ca. 16.30 Uhr.

Mitglieder zahlen nur für die Verpflegung vor Ort. Nichtmitglieder leisten zusätzlich einen Beitrag von 20 Euro.

Anmeldungen bis 6. März an das LandFrauenhandy: 0159/07064867 oder per Mail an landfrauen.siegelsbach@web.de.

MGV „Eintracht 1906“ Siegelsbach e.V.

Chorprobe

Liebe Sängerinnen und Sänger, die nächste Chorprobe findet wie gewohnt diesen Donnerstag um 19.30 Uhr im BÜZ in Siegelsbach (Ratssaal) statt.

Wir freuen uns auf euch.

Sportclub 1921 Siegelsbach e.V.

Unser Spieler Can ist direkt betroffen. Er hat viele Freunde und Verwandte im betroffenen Erdbebengebiet. Ein Freund von ihm backt vor Ort Brot für die Familien, Kinder und Helfer und kann jeden Euro brauchen. Hier könnt ihr sicher sein, dass jeder einzelne Euro direkt etwas bewirkt. Pro Euro können 4 Brote verteilt werden.

Spenden bitte per Paypal an scsiegelsbach@gmail.com.

Das Geld kommt garantiert zu 100 % genau dort an, wo es dringend benötigt wird. Vielen Dank für eure Hilfe.

Am kommenden Samstag, 18. Februar trifft unsere Herrenmannschaft im zweiten Vorbereitungsspiel auf den FV Elsenz. Das Spiel findet um 17.00 Uhr auf dem Kunstrasenplatz in Rohrbach a.G. statt. Samstag, FV Elsenz - SC Siegelsbach, 17.00 Uhr

TanzSportGemeinschaft Siegelsbach-Bad Rappenau e.V. (Siegelsbacher Vereine)

Tanzen lernen im Verein

Am Samstag, 4. März 2023 startet die TanzSportGemeinschaft Siegelsbach-Bad Rappenau e.V. mit einem Tanzkurs für Tanzneulinge. An 8 Abenden, jeweils von 18.00 bis 19.00 Uhr, erlernen Tanzinteressierte die Grundlagen des langsamen Walzers, des Wiener Walzers, des Tangos, der Rumba und Samba, des Jive und des Foxtrotts. Auf humorige Weise vermittelt der ADTV-geprüfte Tanzlehrer und Tanzsporttrainer Rüdiger Dahlke den Anfängern die Freude an der Umsetzung von guter Tanzmusik in schöne Bewegungen. Paarweise Anmeldungen werden ab sofort unter den folgenden Rufnummern angenommen: Telefon 07264/4817 (Ramon mit AB), mobil 0171/3725380 (Ramon), mobil 0171/5427105 (Kobinger). Die Teilnahme an den 8 Lektionen kostet pro Person 75,- Euro. Die Tanzabende finden im Bürgerzentrum Siegelsbach, Wagenbacher Straße 4, statt.

Volkshochschule Unterland in Siegelsbach

Frühjahr/Sommer 2023 Kurzübersicht

Die ausführlichen Beschreibungen finden Sie im Programmheft und unter www.vhs-unterland.de, ebenso die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Die Gebühren gelten für die Mindestteilnehmerzahl. Beachten Sie bitte, dass eine Voranmeldung notwendig ist.

Ihre Außenstellenleiterin erreichen Sie telefonisch 06269/428479 und per E-Mail: siegelsbach@vhs-unterland.de.

231SI21390 Musik und Klang von klein auf: Musikalischer Spielkreis für Kinder ab 1½ Jahren in Begleitung

In unserem Kurs zur musikalischen Frühförderung erleben Kinder Musik in vielfältiger Form: durch altersgerechte Lieder, rhythmische Verse, Bewegungen zur Musik und Singspiele. Das Einsetzen von einfachen Instrumenten führt die Kinder in die Welt der Klänge ein. So werden sie in ihrer musikalischen, sprachlichen und sensorischen Entwicklung gefördert.

Mo., 27.2., 9.15 - 10.00 Uhr, 6x, Bürgerzentrum, Wagenbacher Straße 4a, großer Bürgersaal, 42,00 Euro

231SI30260 Fitnesstraining

Das vielseitige Ganzkörpertraining gleicht einseitige oder mangelnde Bewegung im Alltag aus und fördert einen gesunden Lebensstil. Kurze Ausdauerphasen trainieren das Herz-/Kreislaufsystem, funktionelle Übungen zur Kräftigung der Muskulatur verbessern körperliche Beweglichkeit und Stabilität, Dehnübungen und wohltuende Entspannung helfen Stress abzubauen und Energie zu gewinnen.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Getränk

Mo, 27.2., 16.45 - 17.45 Uhr, 8x, Bürgerzentrum, Wagenbacher Straße 4a, großer Bürgersaal, 36,00 Euro

231SI30200 Kraft aus der inneren Mitte - Fit mit dem Theraband

Eine schlechte Haltung, Übergewicht und viel Sitzen können mit der Zeit dem Beckenboden zusetzen, und ihn schwächen. Bei Frauen

werden die Muskeln durch Schwangerschaft und Geburt zusätzlich beansprucht. Deshalb kann eine Kombination aus Faszien- und Beckenbodentraining bei Blasen- oder Darmschwäche, Übergewicht oder Haltungsschwächen, die auch Rückenschmerzen verursachen, hilfreich sein. Theoretische Infos und eine kleine Entspannung runden die Stunde ab.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, Theraband, Tennisball/Faszienball, evtl. Faszienrolle

Fr, 3.3., 9.30 - 10.45 Uhr, 5x, Bürgerzentrum, Wagenbacher Straße 4a, großer Bürgersaal, 28,00 Euro

231SI30131 Yoga für einen starken Rücken

Unsere Rückenmuskulatur wird häufig nicht ausgeglichen beansprucht. Die dadurch entstehenden Rückenbeschwerden beruhen auf Muskelverspannungen und diesen kann mit speziellen Yogaübungen entgegengewirkt werden. Einfache, wirkungsvolle Übungen aus dem Hatha-Yoga stärken, dehnen und entspannen den Rücken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken

Di, 7.3., 9.00 - 10.00 Uhr, 10x, Bürgerzentrum, Wagenbacher Straße 4a, großer Bürgersaal, 44,00 Euro



Sprechzeiten

Bürgerbüro Gemeinde Siegelsbach



Gemeinde Siegelsbach
Wagenbacher Str. 4a
74936 Siegelsbach

Tel. (07264) 9150-0
Fax (07264) 9150-40
gemeinde@siegelsbach.de
www.siegelsbach.de

Öffnungszeiten

Montag	8.30 - 12.30 Uhr
Dienstag	8.30 - 12.30 Uhr
Mittwoch	7.00 - 12.30 Uhr
Donnerstag	8.30 - 12.30 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	8.30 - 12.30 Uhr

An alle Hundebesitzer!

Der Halter oder Führer eines Hundes hat dafür zu sorgen, abgelegten Hundekot unverzüglich zu beseitigen und ordnungsgemäß zu entsorgen.

Foto: Gettyimages